

アウルコートの 歌ができました

「アウルコート真駒内」の愛唱歌が完成しました。楽しい気分
のとき知らず知らず口ずさんでいるような親しみやすいメロディ
が特徴です。ご入居者のみなさまにはCDを進呈いたしますので、
ぜひご感想をお寄せください。



ふくろうの家 その1 2007年1月 だより

●発行/株式会社私の青い空
●編集/アウルコート真駒内広報室 〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-2 ☎0120-916-768

♪「希望の庭—アウルコートの唄—」

作詞：武田 ひろみ
作曲：綾部 潤和

1. アウルのにわに すむとりは
しあわせまもる しろいとり
「おかあさんのぬくもりや
おとうさんのやさしさを
そっとおもいだしてごらん・・・」
しろいとりは ささやくよ
そしてしあわせにとうたうのよ
2. アウルのにわに ふくかぜは
きぼうをはこぶ あおいかぜ
「おねえさんのほほえみや
おにいさんのたしさが
いつもまもってくれたでしょう?」
あおいかぜは つぶやくよ
そして すこやかにといのるのよ



♪「青い空の下で」

作詞：岸田 典大
作曲：綾部 潤和

青い空の下で ぼくたちは歌うよ
太陽の光浴びながら 声を一つにあわせ
あたりまえのことが 素敵に見えてくる
そんな一日が今日かもね
しあわせに会いに行こう

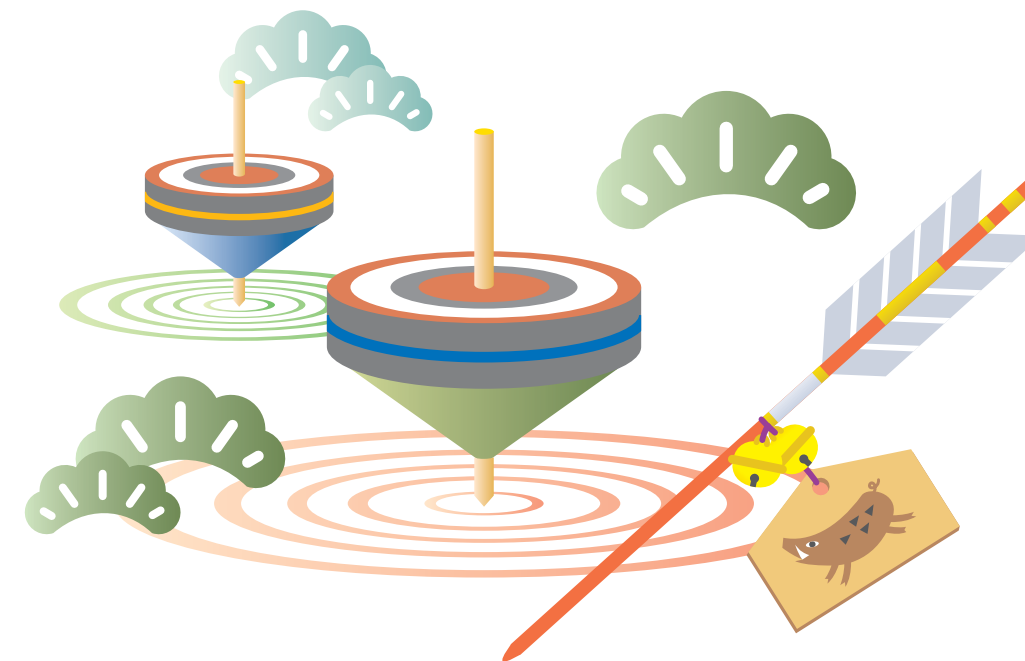
小さな悲しみよ 彼方まで飛んでいけ
ほら ここに芽吹いている 希望の花が育つよ

※涙雨上がれば 太陽は微笑む
どんなときでもぼくたちの上で輝いている

たった一度きりの人生なんだから
楽しく生きていきたいね
それぞれのスピードで

ため息ついても
まあ たまにはいいんじゃない
そしてまた顔を上げて 明日へと進んで行こう

(※繰り返し)



「旅するように暮らしたい」—アウルコート真駒内開設に向けて—

ライフマザー(施設長) 武田 ひろみ

謹んで新春のお慶びを申し上げます。
開設の発表以来、多くの方々から関心をお寄せ
いただいている介護付有料老人ホーム「アウ
ルコート真駒内」は、本年4月のオープンに向け
て着々と準備を進めております。そのひとつとして、
このたびわたしたちの近況をお伝えする『ふくろ
うの家だより』を発行することとなりました。ご入
居者はもちろん、ご家族やお問い合わせをいた
だいた方など、わたしたちとご縁のあった方みな
さまに、「アウルコート真駒内」の“いま”をお届け
いたします。

医療機関で相談援助職として勤務してきた
約26年間、わたしは高齢期にある方々の暮らし
やケアの在り方について考えてきました。人は誰
しも残されている時間の長さを知ることができま
せん。だからこそ、その人らしく暮らせる環境で、

一日一日を大切に過ごしていただきたい。そう強
く思うようになりました。

その思いから生まれたのが、わたしたちのホー
ムコンセプト「旅するように暮らしたい」です。医
療色の強いケア施設の療養生活ではなく、旅先
のホテルのドアを開けたときのような爽快感やワ
クワク感のある暮らしです。高齢者は肯定的な
心理状態にあるほど身体的衰えは小さく、幸福
感に包まれ、先行きについて楽観的であることが
長生きの秘訣ともいわれています。

暮らすことで元気になり、温かいもてなしの心
があふれる“家(ホーム)”を、「アウルコート真駒内」
に集う方々とともに創り上げていきたいと願って
います。その道程を本紙を通してご確認いただ
ければ幸いです。



●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

アウルコート真駒内

〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-2
TEL & FAX 011-375-8606

- 交通機関
- 地下鉄南北線「真駒内」駅下車
 - じょうてつバス「真駒内駅前」停で真駒内線に乗車
(約5分)「南町4丁目」停車(徒歩約4分)

<http://www.owlcourt.jp>

「アウルコート 真駒内」で お待ちしております。

●居室

1階～3階で全33室（うちお二人様居室が4室）。シャワー洗浄機能付トイレ、シャワー室、電動介護ベッド、クローゼット、洗面台、電話回線を標準装備。IHキッチン、グヒーター付ミニキッチンもオプションで追加が可能。



●健康管理室

常駐の介護員、看護師、機能訓練指導員などが健康管理のお手伝い。



●大浴場（3階）

御影石造りの本格派。カプセルタイプの岩盤浴もご用意。介護が必要な方は、入浴介助や特殊浴槽を利用してお風呂を満喫。



●温室

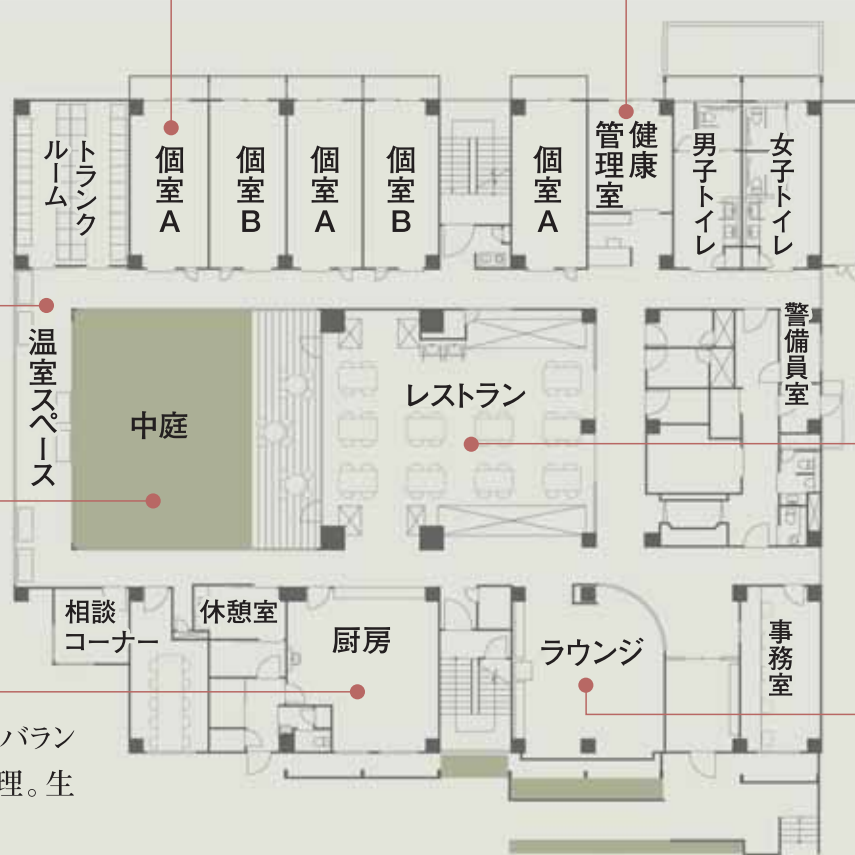
大きな窓からさんさんと陽差しを浴びて、人間も植物ものびのび健やか。

●中庭

みなさまと一緒に育てる花や樹木、ハーブ、野菜。収穫の喜びはひとしお。

●厨房

四季折々の新鮮な素材で、栄養バランスのとれた献立を朝・昼・夕と調理。生活習慣病の方の治療食も提供。



●レストラン

一人で食べる「孤食」は味気ないもの。ご夫婦で、気の合うお友だちと、楽しく食事。

●ラウンジ

ここは公共の書斎。同好の士が集まれば、サークル結成でいきいき活動。



※実際は多少変更になる場合があります。

雑事から離れた旅先でのひととき そんな時間がここにあります

「アウルコート真駒内」は、介護付有料老人ホームとしての国の基準を満たした特定施設入居者生活介護施設です。介護や看護のスタッフ、機能訓練指導員などが常駐し、介護が必要になっても使い慣れた居室でそのまま暮らし続けることができます。

現在、まだまだ介護を必要と

しないお元気な方々からも、入居のお問い合わせをいただいています。施設の種別は介護付有料老人ホームでも、「アウルコート真駒内」は「老人が最後に行き着く場所」ではなく、「高齢期に安心して齢を重ねられる住まい」。心地よく暮らすための住み替え先なのです。

お風呂やキッチンなどの掃除、

三度三度の食事のしたくと後片付け、除雪といった雑事から解放された暮らしは、旅先のホテルの感覚ではないでしょうか。人生の収穫のときといわれる高齢期の大切な時間を、ご自身の注力したいことに傾けられるよう、わたしたちはきめ細かなサポートやケアに全力を注いでまいります。

4月のオープンをめざして 工事は順調に進行しています

昨年6月23日（金）には地鎮祭、12月16日（土）には上棟祭が行われ、冬期間も工事は着々と進行中です。現在、外観工事はほぼ終了し、各階の内装工事に入っています。竣工は2月の予定で、その後はいよいよ本社機能も現地へお引越しです。2月後半には内覧会を予定しており、わ

た私たちの想いが詰まった「アウルコート真駒内」を、多くのみなさんに見ていただけるの



地鎮祭

が今から楽しみです。内覧会の様子は、次号の『ふくろうの家だより』でご紹介いたします。



上棟祭