

## アウルコートの歌

アウルコート真駒内には、開設時からオリジナルの愛唱歌があります。今回のザ・モダン・バロックのコンサートでも素敵なアレンジで演奏された「希望の庭 アウルコートの歌」と、「青い空の下で」の2曲で、BGMとして館内に流れたり、行事の際

に歌われたりしています。「希望の庭」の作詞は武田ひろみ施設長が担当。ご入居様を温かく包み込むような歌にしたいという願いのもとにつくられた、唱歌のような懐かしさも感じられる曲です。

ご入居様にはCDを差し上げていますが、外部への販



売は特にしていません。入手ご希望の方はアウルまでお問い合わせください。

### スタッフ リレーエッセー

#### 想い ~その方らしさを大切に~

介護士 佐藤 美幸



人にはそれぞれ大切にしている物や思い出などに込められたたくさんの“想い”があると思います。日々の暮らしの中には楽しいことや幸せを感じることも、時には辛いことなどたくさん場面があります。私はアウルコート真駒内に入居されている方々が少しでも心地よく安らぎを感じ笑顔となれるよう、お一

人おひとりのその方らしさを尊重し、皆様の“想い”を大切にしたいと考えています。

たくさんの知識や歴史を持った人生の先輩である皆様との関わりは、私にとってとても興味深く、勉強になることばかりです。そして、皆様の笑顔に触れることが私にとっての一番の

喜びです。少しでも皆様のお力になれるよう、一瞬一瞬の時間を大切にし、これからも成長し続けられるように頑張ります。

#### 今日のらんこ

#### お正月気分なの

アウルコートのいやし課長  
キャバリアの「らんこ」です



#### 入居相談 受付中

ご見学やご相談は随時受け付けています。  
お気軽にお問い合わせください。

☎フリーダイヤル  
**0120-916-768**

●介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)

#### アウルコート真駒内

〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3  
TEL.011-588-1122 FAX.011-588-1133

- 交通機関
- 地下鉄南北線「真駒内」駅下車
  - じょうてつバス「真駒内駅前」停で真駒内線に乗り(約5分)「南町4丁目」停下車(徒歩約4分)

アウルコート真駒内  検索 <http://www.owlcourt.jp>



# ふくろうの家 その13 2010年1月 だより

●発行/株式会社私の青い空  
●編集/アウルコート真駒内広報室 〒005-0016 札幌市南区真駒内南町4丁目5-3 ☎011-588-1122



## 一年を振り返って

代表取締役 武田 治信

今年も残すところあと僅かとなってまいりました。近年にはめずらしく、日本にとって良い出来事が多くあった年だったのではないのでしょうか。一年をさかのぼり、今年は何のようなことが起きた日々であったのか、振り返ってみたいと思います。

まず、1月は米大統領選で黒人では初のオバマ大統領当選には驚きました。1963年にマーティン・ルーサー・キングが「私には夢がある」で始まる人種差別撤廃を求める演説からは、思いもよらぬ結果になった感がありました。2月には、米アカデミー賞で『おくりびと』が、外国語映画部門賞を受賞。とても面白い映画でしたね。3月は、WBC日本連覇。以前テレビでイチローが語っていた恐怖を思わせる戦いぶり、しかし

最後はやはりイチローでした。素晴らしかったですね。そのイチローが4月には、3,086安打日本最多安打達成。5月には、初の裁判員制度がはじまり、選任されるか緊張しました。6月は、サッカーワールドカップ2010年出場決定。かなりきついでころで良かったですね。7月は、46年ぶりに日本で皆既日食。結構な人が南の悪石島まで行ったようですが、あいにく雨でした。8月は、政権交代が起こり、9月再びイチロー9年連続200安打の大リーグ記録。10月は、日ハムのリーグ優勝。11月日本シリーズ、後一步残念でした。来年に期待しましょう。

来年もまた良い年でありますよう願って今年の終わりとさせていただきます。ありがとうございました。

## 今年も秋を彩る 朱乎さんの歌と笛

春と秋の定例行事となっているいきいきサロン・レストランコンサート。第5回目となる今回は、一昨年より毎年秋にアウルに来てくださっているザ・モダン・バロック!!をお招きしました。

11月18日(水)午後2時からスタートしたコンサートでは、休憩

を入れながら約1時間、バロックの名曲や耳馴染みのあるヒットソングなど全11曲を演奏。リコーダーのあたたかくやわらかな音色と横田朱乎さんの伸びやかな歌声は、いまや晩秋のアウルの風物詩といえそ



うなほど、シーンに溶け込んでいました。

のではないのでしょうか」と朱乎さん。市内では60代のアンサンブルも活動中とか。シニアが始める楽器としてもおすすめです。

### 今後開かれた交流の場として

今回のいきいきサロンでは、50名ほどが演奏に耳を傾けました。その中には、病院で亡くなり退居された方のご家族もいらっしゃいました。ザ・モダン・バロック!!のやさしい音楽は、故人が思い出されてつらいとおっしゃっていたご家族をきっと癒してくれたことでしょうか。このようなおつきあいが続くご縁も、アウルの喜びのひとつです。

初回に比べご入居者様とご家族が増え、外部用にご用意できる席が少し減りましたが、地域の方々との交流は今後も積極的に続けていく予定です。どうぞ遠慮なくお気軽にご参加ください。



▲左から、ピアノの寺西幸子さん、リコーダーとヴォーカルの横田朱乎さん、パーカッションの佐藤裕一さん

## バロックの古楽器 リコーダーの魅力

2004年結成のザ・モダン・バロック!!は、16世紀から18世紀初頭のヨーロッパで隆盛したバロック音楽を現代的なアレンジで聞かせるユニットです。その核となるのは、バロックの時代に大活躍したリコーダー。中学時代からリコーダー演奏に取り組んできた朱乎さんは、「マウスピースやリードがないリコーダーは、息づかいがダイレクトに伝わる楽器」とその魅力を語ります。

時に優雅、時にリズムカル。朱乎さんならではのアレンジが、リコーダーの表情をさらに豊かにしてくれます。

吹けばすぐ音の出るリコーダーは、敷居の低い、それでいて奥の深い楽器です。コンサートの合間にも、「お孫さんは絶対リコーダーを持っているはずなので、借りて吹いてみるのもいい

# 晩秋の第5回いきいきサロンにおなじみの音色 こころ癒すあたたかな調べ



## アウルの四季彩々日記



●9/8(火)

### 今年の収穫祭はランチバイキング

アウルの畑で採れた野菜をいただく収穫祭。昨年はバーベキューでしたが、たくさんの野菜をいろいろな料理で楽しみたいという声があり、今年はバイキング形式となりました。

20種以上の料理の中で一番人気はカボチャのスープ。「あれ、おいしかったわよ」「いつもより食べ過ぎちゃった」と、楽しそうなおしゃべりがそここから聞こえました。



●9/21(月・祝)

### 敬老の日の祝い膳

来客や届け物があったりで、なんとなく館内が華やか敬老の日。お祝いの意味を込めた昼食はお赤飯で、ご入居者様に人気のお刺身が付きまして。

●10/2(金)

### 十五夜のお団子づくり

初めてのお月見団子づくりは、あずき味としょうゆ味の2種。つくる人、眺める人、食べる人と、みんなでわいわい楽しみました。



●10/6(水)・7(木)

### 紅葉求めドライブに

思い立ったが吉日で、定山溪ダムへ。遅すぎた去年を反省し上旬にしたのですが、今度は早かったよう。紅葉間近な風景とおいしい空気をゆったり楽しみました。